Association des neurologues du Québec

JOURNÉE CÉPHALÉES

13 NOVEMBRE 2026, CENTRE PHI

8h-8h20	Accueil
8h20-8h30	Mot de bienvenue – Dr François Perreault
8h30-9h	**Dr Stéphane Ledoux, neurologue -** Pathophysiologie de la migraine. Objectifs d'apprentissage : ❖ Décrire les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans la migraine ❖ Interpréter les implications cliniques des mécanismes physiopathologiques de la migraine afin de justifier le choix des approches thérapeutiques
9h-9h10	Questions et discussions
9h10-9h40	**Dr Donald Rivest, neurologue -** Particularité des traitements anti-CGRP : nouveautés, contre-indication Objectifs d'apprentissage : ❖ Comparer les différentes thérapies anti-CGRP, leurs mécanismes d'action, leurs indications et les principales nouveautés thérapeutiques; ❖ Identifier les contre-indications, les précautions d'emploi lors de l'utilisation des traitements anti-CGRP afin d'optimiser la sécurité des patients.
9h40-9h50	Questions et discussions
9h50-10h10	**PAUSE**
10h10-10h40	**Dre Élizabeth Leroux, neurologue** - Syndromes corps-esprit et thérapies existantes Objectifs d'apprentissage : ❖ Discuter de la comorbidité entre migraine et santé mentale ❖ Identifier différents profils de patients avec migraine et enjeux de santé mentale et discuter des approches appropriées ❖ Identifier des ressources pour aider les patients avec des comorbidités psychiatriques
10h40-10h50	Questions et discussion
10h50-11h40	**Cas cliniques complexes – (conférencier.s à confirmer)** Objectifs d'apprentissage ❖ Interpréter les données cliniques, paracliniques et radiologiques présentées dans des cas complexes afin de préciser le diagnostic. ❖ Justifier les décisions thérapeutiques retenues dans des situations cliniques complexes en évaluant les bénéfices, les risques et les alternatives disponibles.
11h40-11h55	**Dre Heather Pim, neurologue et Mme Véronique Jetté.** Présentation du Livre blanc, Migraine Québec Objectifs d'apprentissage : ❖ Identifier les principales avancées récentes dans la prise en charge de la migraine au Québec ainsi que les enjeux qui persistent dans la trajectoire de soins

- ❖ Apprécier les principales recommandations du Livre blanc de Migraine Québec visant à améliorer la reconnaissance de la migraine comme maladie neurologique chronique et favoriser une trajectoire de soins plus accessible et mieux coordonnée;
- ❖ Identifier les ressources complémentaires à la prise en charge médicale pouvant soutenir les personnes vivant avec la migraine, notamment en matière d'autogestion et de maintien en emploi.

11h55-12h	Questions et discussion
12h-13h	LUNCH
13h-13h35	**Dre Deborah Friedman**, **Neuro-ophtalmologue et spécialiste en médecine des céphalées Dallas, Texas,** Idiopathic Intracranial Hypertension: Tough calls Objectifs d'apprentissage : ❖ Reconnaître les situations cliniques complexes associées à l'hypertension intracrânienne idiopathique; ❖ Déterminer l'approche thérapeutique la plus appropriée dans différents scénarios cliniques d'hypertension intracrânienne idiopathique
13h35-13h45	Questions et discussions
1345-14h15	**Dre Heather Pim, neurologue**, Hypotension intracrânienne / brèche LCR Objectifs d'apprentissage : ❖ Reconnaître les manifestations cliniques et les principaux critères diagnostiques de l'hypotension intracrânienne; ❖ Sélectionner les investigations et les options thérapeutiques appropriées pour la prise en charge du patient
14h15- 14h30	Questions et discussions
14h30-14h45	PAUSE
14h45-15h15	**Dr François Perreault, neurologue et Dre Marie-Pierre Fournier-Gosselin, neurochirurgienne,** Névralgie du trijumeau Objectifs d'apprentissage : ❖ Reconnaître la présentation clinique de la névralgie du trijumeau ❖ Établir un traitement pharmacologique approprié pour la névralgie du trijumeau ❖ Évaluer les différentes thérapies chirurgicales et radiologiques pour la névralgie du trijumeau et savoir quand les utiliser
15h15-15h25	Questions et discussions
15h25-15h55	**Dre Élizabeth Leroux neurologue et Dre Marie-Pierre Fournier-Gosselin, neurochirurgienne,** Cluster - revue des options Objectifs d'apprentissage ❖ À l'aide de cas clinique, illustrer le parcours thérapeutique du patient avec céphalée de Horton, des traitements première ligne à la neuromodulation ❖ Discuter des indications des différents traitements
15h55-16h	Questions et discussions
16h	Mot de la fin
16h15	**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (Membres de l'ANQ uniquement)**

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Dre Marie-Ève Arsenault, Dre Élizabeth Leroux, Dr François Perreault.

REMERCIEMENT

Cette activité a lieu, grâce au soutien, par la cotisation de ses membres, de

Association des neurologues du Québec